



México, D.F., a 8 de abril de 2014

DIPUTADO JOSÉ GONZÁLEZ MORFÍN
Presidente de la Cámara de Diputados

Discurso durante la ceremonia de inauguración del Programa Nacional de Activación Física “Ponte al 100 en la Cámara de Diputados”, realizada en el Patio Sur del Palacio Legislativo de San Lázaro.

Gracias. Muy buenos días a todas, a todos. La verdad es que me da mucho gusto estar aquí esta mañana.

Saludo a mis compañeros diputados: al diputado Felipe Muñoz, presidente de la Comisión del Deporte;

A la diputada Gaby Medrano, que es la que realmente nos tiene hoy aquí, porque fue la que tuvo la idea de traer este importantísimo programa, creo yo, a la Cámara de Diputados;

A la diputada Flor Pedraza;

También al doctor José Alberto Chávez, subdirector general de Cultura Física de la Conade.

Gracias a todos por estar aquí.

De verdad créanme que es un gusto dar una buena noticia a todos los mexicanos: la puesta en marcha aquí, en la Cámara de Diputados, del Programa Nacional de Activación Física “Ponte al 100”.

Creo firmemente que como sociedad tenemos la obligación de realizar una transformación profunda para que la gente abandone la vida sedentaria y realice actividades físicas.

Hoy nuestro país enfrenta un desafío muy grave de salud pública. La obesidad y el sobrepeso afectan a siete de cada 10 mexicanos. El deporte es una herramienta poderosa para prevenir estos problemas. Además, el deporte es también fundamental para alejar a los jóvenes de las adicciones, del alcohol, de las drogas.

Y no sólo eso, el deporte también es un factor fundamental para forjar el carácter. El deporte enseña a lograr las cosas con esfuerzo, a trabajar en equipo, a perseverar ante los retos.

Por todo ello, celebro que la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte esté poniendo en marcha este Programa de Activación Física "Ponte al 100".

Es muy positivo que este programa esté hecho a la medida de las capacidades físicas de cada persona, de cada individuo. Gracias a las pruebas individuales que se realizarán, cada participante podrá recibir asesoría personalizada y una ventaja adicional será que el programa nos permitirá contar con estadísticas confiables sobre la aptitud física promedio de los mexicanos.

Por todo eso, estoy seguro que el Programa Nacional de Activación Física "Ponte al 100" será una iniciativa muy exitosa.

Por eso invito a los padres de familia, a los medios de comunicación, a las empresas, en fin, a toda la sociedad a que se unan a este esfuerzo. En cada persona que camina, que trota, que anda en bicicleta, que sube las escaleras en vez de tomar del ascensor, está el cambio que nuestra sociedad exige.

Les deseo todo el éxito en este nuevo programa y les reitero el apoyo de la Cámara de Diputados para trabajar por el bienestar físico y la salud de los mexicanos.

Muchísimas gracias.

Y si me permiten, siendo las 10:15 horas del día 8 de abril de 2014, declaro formalmente inaugurados los trabajos del Programa Nacional de Activación Física "Ponte al 100 en la Cámara de Diputados", esperando que estas actividades representen un aporte fundamental para concientizar a la población de que sean más responsables en su salud.

Quiero hacer extensiva la invitación que hace el diputado Muñoz a que toda la gente que trabaja en esta Cámara de Diputados, que somos muchísimos, realice esta prueba de capacidad funcional. Creo que todos nos sentiremos al final muy satisfechos de haberlo hecho. Enhorabuena y felicidades a todos.

-- ooOoo --